



Årsmelding 2018

Organisering

Finnøy Frivilligsentral blei oppretta 1. oktober 2014.

Sentralen er eigd av Finnøy kommune, og ligg under Helse og omsorg.

Visjon: «Litt betre kvardag for folk flest». Gode nærmiljø er berande idé for verksemda.

Styret:

Leiar: Eline Wolden Bersagel (2016-2019) (politisk representant)

Nestleiar: Heidi Bø Sangedal (2016-2019) (politisk representant)

Styremedlem: Heidi Bleie Skeiseid (eigar-representant)

Styremedlem: Marit L. Sinnes (2017-2019) (frivillig org.)

Styremedlem: Arild Flesjå (2017-2019) (frivillig org.)

Tilsett: Ragnhild Valand, dagleg leiar i 100% stilling og sekretær i styret

Styret har hatt 4 styremøte og behandla 25 saker.

Frivilligsentralen er lokalisert saman med biblioteket i Hagatunet 6.

Målsetting for Finnøy Frivilligsentral

Finnøy Frivilligsentral skal vere ein ressurs for frivillig sektor i kommunen. Sentralen skal legge til rette for samarbeid og samhandling, vere koordinator og støttespelar for det frivillige arbeidet. Sentralen skal vere ein naturleg kontaktstad når nokon vil tilby tenester eller treng tenester utført. Finnøy Frivilligsentral skal vere ein aktiv arena med stor takhøgde, der alle, uansett alder, kjønn, religiøs og politisk tilhøyring kjenner seg velkomne.

Aktivitatar 2018

Årshjul

Frivilligsentralen er involvert i årvisse arrangement, markeringar og aktivitatar. Desse er sett inn i årshjulet.

Februar/mars

- Årsmøte, Frivilligsentralen
- Krafttak mot kreft

April

- Ryddedag i kommunen, eit samarbeid mellom Øyposten, Hagelaget, mellomtrinnet på skulen, kommunen og Frivilligsentralen.

Mai

- Strandryddedag. Frivilligsentralen oppfordrar grendelag og andre til å arrangere strandrydding i nærmiljøet.
September
- Eldredagen. Frivilligsentralen kan vere medhjelpar under arrangementet og informere om aktivitetar og tilbod for seniorar.
Oktober
- 10. oktober er Verdensdagen for psykisk helse. Sentralen bidrar.
- Nasjonal refleksdag. Frivilligsentralen har hatt ambassadørar for utdeling av refleks og refleks-telling i kommunen, eit samarbeid med Trygg Trafikk.
- TV-aksjonen. Frivilligsentralen er med i gjennomføringa av denne, i samarbeid med kultur/bibliotek.
Desember
- 5. desember er frivillighetens dag. I år vart den markert med storsamling for alle frivilligsentralar i Rogaland, i Sola Kulturhus på dagtid. På kvelden vart alle frivillige i kommunen invitert til festforestilling i Kuppelhallen.

Seniorar og eldre

- **Datatreff for seniorar:** Annankvar tysdag er det datatreff for seniorar på biblioteket. Ottar Vestersjø er fast rettleiar. Omtrent 30 seniorar får sms om datatreff, og dei fleste av desse var innom i 2018. Datatreffet er ein del av Seniornett Norge.
- **Sjukeheimen** har frivillige medarbeidarar i besøksteneste, til køyreoppdrag og som middagsvertar.
- **Tur-gruppe:** Turgruppa er ledsagarar for bebuarar på sjukeheimen og møter til tur annankvar onsdag kl. 11, om veret er godt. 7 frivillige er «turvenner».
- **Sittedans:** Det er sittedans på sjukeheimen annankvar torsdag, der to frivillige instruktørar er med i tillegg til aktivitørene på sjukeheimen. 6 frivillige er i team på to. Det er og sittedans i Fleirbrukshallen med frivillige instruktørar. Dei frivillige hadde ei felles inspirasjonssamling/kurs i haust.
- **Aktivitet seniorar og eldre:** Frivilligsentralen har engasjert seg i deler av Frisklivsentralen sitt arbeid rundt «Innbyggjar-pakken», der sentralen har eit ansvar for aktivitet og møteplassar for seniorar og eldre på øyane. Det nettbaserte treningsprogrammet «Juzt Move» er ein del av aktiviteten. Trening er starta opp på Fogn, Halsnøy (pause pga oppussing av lokala), Ombo og Talgje.
- Dagleg leiar administrerer **sundags-besøkstenesta** på sjukeheimen. Primus motor er dei frivillige.
- **Trilletralle:** Ein ettermiddag i månaden er to frivillige medarbeidarar rundt på alle avdelingane på sjukeheimen med trilletralla. Bebuarane kan kjøpe kioskvarer, tannkrem, såpe, frukt og bær. Eller dei kan låne bøker, lydbøker og cd – frå bibliotek-kassen.
- **Sykkeltaxi** er lokalisert på sjukeheimen. Det er fritt fram for pårørande og frivillige å ta med seg bebuarar med på tur.
- **Aktivitetsvenn:** Aktivitetsvenn for demente er eit satsingsområde til Nasjonalforeningen for folkehelse. Finnøy kommune har undertekna samarbeidsavtale med Nasjonalforeningen om «Aktivitetsvenn» i kommunen. Frivilligsentralen og representantar for helselag var på kurs/inspirasjonssamling i

Trondheim våren -18. I vår kommune er det 6 aktivitetsvener som er kopla saman med personar med demens. Vi har og hatt ei erfaringssamling for aktivitetsvener.

Flyktningar og innvandrarar

- **Snakke-norsk-grupper:** Ein kveld i veka, er det språkgruppe på biblioteket. 10 norske frivillige har deltatt. 29 innvandrarar og flyktningar får informasjon på sms kvar veke, og dei fleste av desse (frå 11 nasjonar) har vore innom, pluss ein del barn og unge. Vi har veksla mellom onsdagar og torsdagar.
- **Leksehjelp:** Fleire av flyktningane er starta i vidaregåande opplæring. Desse har tilbod om leksehjelp kvar måndag på biblioteket. 6 frivillige og 6 elevar har arbeida saman ein til to timar kvar veke.
- **Samarbeid med flyktning-tenesta og kultur/bibliotek:** Frivilligsentralen samarbeider godt med flyktning-tenesta og kultur/bibliotek. Til dømes var vaksenopplæringa engasjert i aksjonen «krafttak mot kreft». Språkgruppe-deltakarane har og fått vere med på ymse arrangement og kveldar av kulturell art på biblioteket.
- **Symjekyrs for kvinner:** i haust arrangerte vi symjekurs for kvinner. 12 deltakarar frå fleire nasjonar, 10 kurskveldar med instruktør og frivillige medhjelparar.

På tvers

- **Lyttevenn:** I 2018 vidareførte vi prosjektet «lyttevenn» i samarbeid med sentralskulen. Alle elevane i 3. klasse har ein lyttevenn. 10 frivillige er lyttevenn (og 4 vikarar) til 4 elevar kvar. Dei møtes på skulen kvar onsdag/torsdag, sit i grupperom, der eleven les for lyttevennen sin i 15 minuttar. Det er og 2 lyttevenner på Fogn.
- **Natteravnar:** Natteravnane er eit samarbeid med FAU, og er eit ynskje frå både foreldre og elevar. 49 frivillige er natteravnar, og dei gjekk ut 33 fredagskveldar i 2018. Natteravnane har eige styre og er ein del av natteravnane i Norge.
- **Linedance-kurs:** I samarbeid med seniordans og frivillige instruktørar, er det arrangert linedancekurs ein tysdag i månaden på biblioteket.

Ungdom

- **«Småjobb-sentralen»:** To veker rett etter skuleferien starta, kan ungdom søkje jobb. 9 ungdommar fekk oppdrag i sommar. Småjobbsentralen er eigentleg open året rundt, og frivilligsentralen formidlar vidare passande oppdrag til aktuelle ungdommar.
- **Konfirmantgrupper:** Eit tverrfagleg team er kursa i å ha tema-undervisning for konfirmantar (om rus, seksualitet, venner, val, idol og ideal). Frivilligsentralen er med i dette teamet.

Frivillige lag og organisasjonar

- **Tilskots-portalen:** Frivilligsentralen abonnerer på tilskots-portalen for frivillige lag og organisasjonar. Tilskots-portalen er eit søkeverktøy for å finne fram i tilskots-

jungelen. Frivilligsentralen oppmodar lag og organisasjonar til å sjå etter tilskotsordningar.

- På nettsidene til Frivilligsentralen finst **oversikt over alle lag og organisasjonar** i kommunen, og kontaktinformasjon til desse.
- Dagleg leiar har **besøkt fleire lag og foreiningar** for utveksling av informasjon og rekruttering av frivillige.
- Samling for lag og organisasjonar: Fleire lag og organisasjonar var samla på biblioteket i haust. Vi snakka saman om felles utfordringar og fortalde kva vi var opptatt av. Øyposten var til stade. Orientering om tilskotsportalen og reisepolicy for organisasjonar.
- Frivilligsentralen sender ut aktuelle skriv og informasjon til lag og organisasjonar med jamne mellomrom.

Dei frivillige

- Det er dei frivillige som er dei viktigaste i Frivilligsentralen. På lista over dei frivillige knytt til arbeid gjennom Frivilligsentralen, finn vi omtrent 100 namn. Nokre er aktive i ei gruppe eller ein teneste, nokre har fleire oppgåver. I tillegg er det mange fleire som gjer ein innsats som ei gruppe, for eksempel skuleelevane på mellomtrinnet som ryddar til 17. mai.
- Dei «faste» aktivitetane som dei frivillige gjer, kan reknast til om lag 1200 timar i året. Tar ein med dei variable tenestene, som skjer berre ein gong, ryddedag, fylgje til legen osv., er time-talet høgare.

Kurs og konferansar

- Studietur for daglege leiarar i Rogaland (SUFR) til København.
- Erfaringssamling for besøkshund på Viste.
- To Partnerskaps-samlingar (med fylkeskommunen) i Stavanger
- Kurs i ny web-løysning for frivilligsentralane (InVi)

Anna

- Dagleg leiar har delteke på to SUFR-møte i løpet av året (SUFR er et nettverk av daglege leiarar i Rogaland, 22 sentralar)
- Dagleg leiar har delteke på 3 nettverksmøte (Frivilligsentralane i Rogaland er delt inn i fleire mindre nettverk) Finnøy er saman med Hjelmeland, Strand, Eiganes/Tasta, Madla og Randaberg.
- Dagleg leiar er vald inn i styret som sekretær, for Frivillig Rogaland. Vi har hatt fem styremøte i Stavanger, Karmøy og Haugesund.
- Finnøy Frivilligsentral har eiga nettside www.finnoy.frivilligsentral.no og er på facebook.